

ABE MATRICA

Komunikacijski coaching

Ključni fokusi i točke programa:

- Kako i zašto komunikacija uvjetuje emocionalno stanje
- Osvještavanje kvalitete komunikacije
- Naučeni komunikacijski obrasci i uvjerenja o komunikaciji
- Odnos davanja i primanja u komunikaciji
- Komunikacija - sredstvo povezivanja ili sredstvo za konflikt?
- Postavljanje granica i preuzimanje odgovornosti u komunikaciji

- 
- Komunikacijska emocionalna putanja
 - Samopouzdanje i podrška kroz komunikaciju
 - Negativne emocije u komunikaciji i razgovori o teškim temama
 - Emocionalna komunikacija i komunikacija Ja-porukom
 - Domino efekt komunikacije
 - Lakoća u komunikaciji
 - Emocionalna zona komfora ili emocionalna zatvorenost
 - Komuniciranje emocionalnim kanalima
 - Važnost i moć jednog oprosti
 - Svjesna prisutnost u komunikaciji
 - Slušati VS čuti
 - Kako komunikacija može otkloniti stres

- Komunikacija iscjeljuje
- Distrakcije u komunikaciji i komunikacijski izazovi
- Jezik ljubavi u poslovnoj komunikaciji
- Snaga neizgovorenog i podizanje komunikacijskih zidova
- Kako koristiti proces afirmacija za poboljšanje komunikacije
- Komunikacija porukom Vidim te. Čujem te. Uvažavam te.
- Ekstroverti i introverti – dvije strane istog novčića
- Pozitivni i negativni emocionalni ulog u komunikaciji
- Hejtanje – projekcija osobnih emocionalnih povreda i posljedica neznanja kako se s njima nositi

Ključni područja koja se obrađuju:

- Metode i tehnike za promjenu komunikacije
- Osvještavanje kvalitete komunikacije
- Verbalna i neverbalna komunikacija
- Emocionalna komunikacija i komunikacija Ja-porukom
- Emocionalna komunikacija u poslovnom okruženju
- Samopouzdanje u komunikaciji
- Snaga i učinak emocionalnog jezika
- Komunikacijska emocionalna putanja

- 
- Naučeni obrasci i komunikacijska ponašanja
 - Ciljevi komunikacije
 - Jezik ljubavi u poslovnoj komunikaciji
 - Kako komunikacija otklanja stres
 - Razvoj kreativnosti kroz komunikaciju
 - Nošenje s negativnim emocijama u komunikaciji
 - Komunikacijske navike
 - Razgovori o teškim temama
 - Tolerancija u komunikaciji
 - Komunikacijske pogreške
 - Izvedba prezentacija i javni govor