

# **Abe matrica sustavi edukacija i treninga**

*Koja god industrija bila,  
naš core business su ljudi*

**ABE matrica edukacije** osiguravaju kontinuiran i dugoročan razvoj zaposlenika i tvrtke time što nisu one time experience nego **strukturirano educiranje dubljom razradom ključnih tema i područja za osnaživanje mentalnog sklopa izvrsnosti zaposlenika kroz individualni i timski rad.** Kad zaposlenici postignu veću razinu osobnog rasta i produktivnosti, sa te razine sposobni su isporučivati dugoročne rezultate i postizati kontinuirani uspjeh.

*Mindset je najmoćniji alat za postizanje uspješnosti i ako ga znamo pametno usmjeravati i programirati da radi za nas, u stanju smo postići sve što želimo.*

### **Kvalitetan i uspješan zaposlenik prvo je kvalitetna i uspješna osoba**

Mijenjajući mindset zaposlenika stavljamo njihovu percepciju u pobjedničku perspektivu kojom **jačaju mentalnu snagu i otpornost** generirajući poslovni uspjeh i osobno zadovoljstvo svojim postignućem.

Jedino pokretanjem unutarnjih osobnih snaga **moguće je ljude potaknuti na promjenu** i ohrabriti na izlazak iz automatiziranih obrazaca razmišljanja i djelovanja naučivši ih kako ojačati mentalnu snagu i **povećati kapacitet za velike rezultate.**

## **Koliko se vi bavite svojim zaposlenicima, toliko se oni bave vašim poslovnim ciljevima**

Unutarnji svijet vaših zaposlenika je spremište njihovog mentalnog kapaciteta: uvjerenja, načina razmišljanja, motivacije i snage volje - i **od tamo kreću vaši poslovni rezultati.**

Transformiramo komunikaciju koja je ključna za nove razine uspjeha, učimo i uvježbavamo **pravilno i pravovremeno artikuliranje misli i emocija** i rad u okrilju zajedništva - sigurnog prostora gdje se zaposlenici osjećaju podržano, sigurno i uključeno – **da bi mogli davati rezultate.**

*Posao će vrhunski odraditi zaposlenik koji raspolaže kapacitetom za davati svoj maksimum, izlaziti iz zone komfora i doprinositi kolektivu svojim kvalitetama i odgovornim ponašanjima – koja je moguće naučiti.*

**Za ostvarenje najvećih poslovnih potencijala  
i uspjeha nužno je uroniti u dubine  
ljudske osobnosti**

## *Što radimo drugačije i zašto?*

**ABE matrica programi** nisu edukacije koje će zaposlenici zaboraviti za tjedan dana. Ne koriste se generičke repeticijske motivacijske fraze i ne zadržava se na površini bez **dubljeg i smislenog rada na svakom sloju ljudske osobnosti i funkcioniranja**. Radimo na mindsetu, odnosima sa sobom i drugima, promjenama u načinu razmišljanja i ponašanja, te puno ulažemo u komunikaciju i načine na koje je moguće realizirati kvalitetne i konstruktivne razgovore.

U **timskom radu** naizmjeničnim interakcijama uvježbavamo **podržavajuću komunikaciju**, a timovi se osnažuju promjenom percepcije zajedničke snage, čime se stvara čvršća i kvalitetnija **timska kohezija** koja sada djeluje iz drugačijih temelja i u koju je integrirano razumijevanje, empatija, podrška i zdrava komunikacija.

## *Svi programi uključuju:*

Interaktivan rad  
Individualni coaching 1:1  
Polaznici donose svoje teme, pitanja i nedoumice  
(po potrebi se obrađuje u diskreciji)  
Radionice i bonus treninzi u sklopu programa  
Zadatci i vježbe za primjenu  
Podrška tijekom i nakon edukacije

## **Probleme ne rješavaju podsjetnici na zidu nego mindset iz pozadine**

Za produktivnost nije dovoljno odrediti „boju osobnosti zaposlenika“, zajedno zasaditi biljku ili izraditi uredski plakat koji će stajati na zidu kao podsjetnik. Kod prvog konflikta i eskalacije problema površinska rješenja pokazuju svoju neučinkovitost. Kada morate riješiti probleme koji dugo ključaju, motivirati dijametralno različite karaktere da zajedno surađuju i postižu uspjehe, transformirati loše poslovne rezultate u odlične i sve to dok su konflikti pod normalno svaki dan, onda je površinski pristup kao da masivno deblo pokušavate prerezati švicarskim nožićem – ne može isporučiti rezultat.

**Donesite prave odluke koje vode dublje od kozmetičkih promjena - do konkretnih rješenja i aktivirajte ogroman potencijal vaših ljudi koji se do sada samo nisu znali služiti svojom izvrsnošću.**

**Jednom kad zaposlenici usvoje novi mindset, niska produktivnost, bolovanja, probijanje rokova, neispunjavanje ciljeva i loša organizacija više neće biti vaši izazovi.**

*Kako ABE matrica edukacije transformiraju  
zaposlenike u top performere,  
a tvrtke u business upperachievere?*

- Jačanjem mindseta i izgradnjom mentalnog sklopa izvrsnosti
- Promjenom uvjerenja i obrazaca razmišljanja i ponašanja
- Dubinskim radom na upravljanju umom, mislima, emocijama i ponašanjima
- Personaliziranim pristupom i individualnim radom sa svakim zaposlenikom
- Drugaćijim vrednovanjem mindseta i što je sve moguće postići
- Otklanjanjem mentalnih i emocionalnih blokada
- Kreiranjem pobjedničke perspektive
- Vježbanjem snažne motivacije na teške dane
- Integracijom metoda upornosti i dosljednosti
- Smislenim i primjenjivim znanjem, metodama, tehnikama i vježbama
- Definiranjem snažnih osobnih pokretača
- Promjenom percepcije o ciljevima kao dostižnima
- Upgradeom osobnih vrijednosti zaposlenika
- Transformativnim radom na osobnom rastu i dobrobiti zaposlenika
- Kreiranjem podržavajućeg unutarnjeg govora

## *Što tvrtka dobiva edukacijama*

Zaposlenici su produktivniji, visokoučinkoviti i snažno fokusirani u svojoj posvećenosti cilju. **Tvrtku doživljavaju kao mjesto gdje mogu rasti i samorealizirati se, što rezultira jačanjem njihovog osobnog i profesionalnog doprinosa poslovanju.**

Postiže se značajno manja fluktuacija zaposlenika, manje bolovanja, dok tvrtka dobiva zadovoljne ljude sa više povjerenja koji osjećaju zadovoljstvo i vide svrhu u svom poslu, te se razvijaju i profesionalno i osobno u zdravoj i emocionalno podržavajućoj okolini.

## *Što zaposlenici dobivaju edukacijama*

Programi edukacija koncipirani su na način da se dobiveno znanje i uvidi mogu odmah staviti u perspektivu sa dosadašnjim iskustvom i početi primjenjivati - i profesionalno i privatno. Zaposlenici usvajaju vještine koje im ne koriste samo poslovno, nego se razvijaju i kao osobe postajući mentalno otporniji, emocionalno stabilniji, samopouzdaniji i zadovoljniji, te uspješniji u nošenju sa promjenama i izazovima. **Dobrobiti edukacija sežu mnogo dalje od poslovnog uspjeha: zaposlenici dobivaju znanja i vještine – za njihove odnose, privatni život i cjelokupnu kvalitetu života.**

## Rezultati

- Zaposlenici postaju svjesniji, prisutniji, te emocionalno i mentalno otporniji
- Unaprijedili su sposobnosti osvještavanjem svojih vrijednosti
- Osvijestili su i reprogramirali neproduktivne misaone, emocionalne i komunikacijske obrasce
- Postigli su psihološko-emotivnu sigurnost
- Povećali su mentalnu snagu i otpornost
- Reprogramirali su svoj um na snažnu pokretačku motivaciju i uspjeh
- Unaprijedili su i poboljšali odnose
- Povećali su prisutnost u radnim zadacima i ovladali emocionalnom inteligencijom
- Razumiju karakterne različitosti i znaju kako ih kapitalizirati za uspješnu suradnju
- Bolje razumiju sebe i svoje reakcije, kao i reakcije drugih
- Naučili su kako i kojim alatima i metodama kontinuirano ostajati uporan i dosljedan u procesu postizanja ciljeva
- Naučili su reducirati stres i povećati svoj mentalni kapacitet
- Ovladali su vještinom snažne usredotočenosti i fokusa zbog čega bolje i kvalitetnije upravljaju radnim zadacima i vremenom
- Razvili su mentalni sklop izvrsnosti i ojačali samopouzdanje
- Osvijestili su neproduktivne navike i naučili ih transformirati u produktivne

- Razvili su i naučili održavati snažniju motivaciju
- Svjesno preuzimaju odgovornost
- Osvijestili su automatizam misli i izgradili disciplinu i dosljednost
- Rade pametnije umjesto da sagorijevaju u neposloženim prioritetima
- Uspješno upravljaju svojim emocijama i procesuiraju negativne emocije
- Znaju se nositi sa strahom i ljutnjom
- Oslobodili su stvaralačku energiju i želju za uspjehom
- Osjećaju više međusobne podrške i empatije i naučili su slušati i čuti jedni druge
- Osvijestili su pasivnu agresiju, znaju postaviti granice i poštivati tuđe
- Raspoznaju kada je mentalitet čopora produktivan, a kada nije
- Spoznali su moć isprike i naučili pohvaliti i zahvaliti
- Naučili su održavati zdrav poslovno-privatni balans
- Uspješniji su na svim poljima

## *Područja rada i pokrivenost tema*

- Mindset i mentalni sklop izvrsnosti
- Uvjerenja i emocionalno-mentalni obrasci razmišljanja i ponašanja
- Povećanje samosvijesti
- Svjesna komunikacija i svjesni odnosi
- Unutarnji govor i mentalna otpornost
- Svjesnost i prisutnost
- Izgradnja unutarnje stabilnosti
- Metode i tehnike osnaživanja
- Moć misli i overthinking
- Emocionalna inteligencija: Povezanost misli i emotivnih stanja
- Emocionalna stabilnost
- Procesuiranje negativnih emocija
- Rad na osobnim i profesionalnim vrijednostima i sposobnostima
- Moć emocionalne komunikacije
- Povećanje kvalitete međuljudskih odnosa
- Održiva motivacija
- Neuroplastičnost
- Povećanje produktivnosti i učinkovitosti
- Osvještavanje individualnih i zajedničkih snaga
- Zdravi međuljudski odnosi
- Samopouzdanje i mentalna čvrstoća
- Upornost i dosljednost
- Snaga i moć fokusa i upravljanje pažnjom
- Svjesno raspolaganje vremenom
- Moć navika

- Strah od promjena i izlazak iz zone komfora
- Mentalne mape i mentalne ladice
- Nesvjesni obrasci razmišljanja i ponašanja
- Upravljanje strahom i ljutnjom i neutralizacija stresa i pritiska
- Pokretačka energija i pozitivne emocije
- Proces samorefleksije - reakcije i okidači
- Distrakcije i kradljivci vremena i energije
- Timski coaching - individualni i zajednički timski coaching
- Osvještavanje i prihvaćanje različitosti
- Razumijevanje konflikata i njihove pozadine
- Moć repetitivnih obrazaca i afirmacije – platforma za uspjeh
- Ostvarivanje „nemogućih“ ciljeva
- Autentičnost i integritet
- Pasivno-agresivni obrasci ponašanja
- Razgovori o teškim temama
- Management, leadership, Gen Z
- Storytelling
- Emocionalno-svjesna retorika u javnom nastupu
- Život na autopilotu i umijeće zaustavljanja
- Virtualni i offline kradljivci pažnje, energije i vremena
- Muška i ženska energija u poslovnom okruženju