



ABE MATRICA

Timski coaching

Ključni fokusi i točke programa:

- Emotivno-psihološka sigurnost u timskom okruženju
- Timska koherentnost
- Transformacija međuljudskih odnosa
- Jačanje produktivnosti kroz zajedništvo i povjerenje
- Kreiranje emocionalne timske putanje i razvoj timskih emocija
- Slušati VS čuti
- Različitost i inkluzivnost kao timska snaga i skup izvrsnosti

- 
- Vidljivi i nevidljivi konflikti
 - Svjesni sastanci
 - Učinkovite prezentacije
 - Timski integritet: Do we practice what we preach?
 - Kako uspješno komunicirati sa različitim osobnostima
 - Postavljanje granica i poštivanje tuđih granica
 - Razvoj kvalitetnih međuljudskih odnosa
 - Svjesna komunikacija
 - Emocionalna komunikacija
 - Grupne i individualne vježbe, vježbe u paru
 - Pokretačka sila u timu
 - Mentalitet čopora – pozitivni i negativni aspekti

- Tim je ogledalo svakoga osobno
- Traženje pomoći i pružanje podrške
- Nova timska emocionalna putanja
- Aktiviranje stvaralačke energije i povezivanje polja izvrsnosti
- Pojava polariteta i dihotomije i kako ih uspješno riješiti
- Preuzimanje odgovornosti
- Emocionalna komunikacija i komunikacija Ja-porukom
- Promjena perspektive i spremnost na promjenu
- Hejtanje i pasivna agresija
- Usvojena ponašanja od drugih

- 
- Moć isprike
 - Vježbanje pohvale i zahvale
 - Čujem te, vidim te
 - Reprogramiranje timskog funkcioniranja
 - Različitosti su žetva uspjeha
 - Introverti i ekstroverti
 - Izgradnja povjerenja
 - Metoda nadopunjavanja
 - Vježbanje otvorenih konstruktivnih razgovora

- Razumijevanje drugačijih perspektiva
- Emocionalna inteligencija u timskom funkcioniranju
- Održavanje kulture razumijevanja i poštovanja
- Postavljanje funkcioniranja tima da problemi ne postanu slabi rezultati i financijske posljedice
- Ostavljanje starih zamjeranja i osuđivanja iza novog timskog identiteta

Ključni područja koja se obrađuju:

- Timski coaching - individualni i zajednički timski coaching
- Sigurno okruženje za rast i razvoj pojedinca
- Povećanje kvalitete i učinkovitosti komunikacije
- Timska motivacija i ciljevi
- Promjena uvjerenja i obrazaca razmišljanja i ponašanja
- Važnost ulaganja u zdrave i kvalitetne međuljudske odnose
- Osvještavanje i prihvatanje različitosti

- 
- Eliminacija predrasuda i stereotipa
 - Diversificirani timovi VS homogeni timovi
 - Pristup za uhodavanje i prihvaćanje novih članova tima
 - Tim kao produktivna zajednica različitih pojedinaca
 - Timske navike
 - Timski obrasci ponašanja
 - Konflikti
 - Razumijevanje i prihvaćanje
 - Timska komunikacija
 - Upornost i dosljednost
 - Inkluzivnost i prihvaćanje

- Emocionalna putanja tima
- Timska produktivnost
- Integracija novih navika konsenzusom
- Okidači i otpori
- Pasivno-agresivni obrasci ponašanja
- Razgovori o teškim temama
- Rad na kvaliteti radne atmosfere
- Rad na implementaciji zajedništva i cjeline jačanjem osjećaja međusobne pripadnosti



Nakon završenog programa zaposlenici će:

- Podići timsku produktivnost na veću razinu
- Postići timsku koherenciju i uspješnije rezultate
- Uspostaviti pokretačku silu u timu
- Osloboditi stvaralačku energiju i želju za uspjehom
- Biti sposobni kvalitetno postavljati i ostvarivati zajedničke ciljeve
- Svjesno preuzimati odgovornost
- Razviti međusobno povjerenje
- Znati povezati svoja polja izvrsnosti

- 
- Naučiti koristiti emocionalnu inteligenciju
 - Otvoriti se za promjene drugačijim stavom o promjenama
 - Naučiti održavati snažnu timsku motivaciju
 - Transformirati i unaprijediti međusobne odnose
 - Naučiti konstruktivno razgovarati i raspravljati
 - Osjećati se sigurno i podržavajuće u timskom okruženju
 - Biti sposobni preispitati svoje okvire i točke gledišta
 - Promijeniti percepciju različitosti
 - Povećati razinu kvalitete radne atmosfere
 - Osvijestiti naučene nesvjesne programe ponašanja po kojima funkcioniraju

- 
- Osjećati više međusobne podrške i empatije
 - Razviti drugačije perspektive
 - Naučiti slušati i čuti jedni druge
 - Naučiti komunicirati Ja-porukom
 - Biti slobodniji u traženju pomoći i mentorstva
 - Biti spremniji u pružanju podrške
 - Reducirati konflikte i biti sposobni vidjeti ih iz druge percepcije
 - Promijeniti timske navike i obrasce ponašanja
 - Povezati se na emocionalnoj razini
 - Znati postaviti granice i poštivati tuđe

- 
- Osvijestiti pasivnu agresiju
 - Osvijestiti okidače i otpore
 - Biti sposobni raspoznati kada je mentalitet čopora produktivan, a kada nije
 - Eliminirati predrasude
 - Spoznati moć isprike i razumjeti drugu stranu
 - Naučiti pohvaliti i zahvaliti
 - Održavati učinkovite i smislene sastanke i prezentacije
 - Biti uspješniji na svim poljima